

GYMDANMARK KURSUS-OG UDDANNELSESOVERSIGT 2018

HJÆLPETRÆNERUDDANNELSEN

Dato	Hjælpetræneruddannelsen	Sted	Medlemspris	Underviser	Tilmelding
11. aug 18	Hjælpetræner	Holstebro	1100	Elias Green	www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800054
25. aug 18	Hjælpetræneruddannelsen - Trampolin	Strib Hallen, Middelfart	1100	Kim Olavi	www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800062
26. aug 18	Hjælpetræner	Hermes Hallen, Frb.	950	Malou Boeck-Iversen	http://www.gymdanmark.dk/kalender/kursus/?num=7935
26. aug 18	Hjælpetræneruddannelsen - Idrætsgymnastik	Viborg	950	Louise Brandeborg Jensen og Julie Holst Gudichsen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800025
01. sep 18	Hjælpetræner	Randers	1100	Martin Taarnborg	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800049
02. sep 18	Hjælpetræner	Stege	1075	Karianne Gammelby	http://gymdanmark.dk/kalender/kursus/?num=7862
08. sep 18	Hjælpetræner	BGI akademiet, Hornslyd	1060	Julie Holst Gudichsen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800036
09. sep 18	Hjælpetræner	Pedersborg			http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800067
22. sep 18	Hjælpetræner	Kokkedal skole VEST 2980 Kokkedal	1075	Karianne Gammelby	http://www.gymdanmark.dk/kalender/kursus/?num=7934
23. sep 18	Hjælpetræner	Ry Hallerne,	1100	Martin Taarnborg	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800065
29. sep 18	Hjælpetræner	Øster Hornum IF - Gymnastik, Støvring	1100	Martin Taarnborg	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800066
17. nov 18	Hjælpetræneruddannelsen - Trampolin	Sjælland	1100	Kim Olavi	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800063

Gå på opdagelse i de mange forskellige kurser og uddannelser som GymDanmark tilbyder - hvis du ikke finder det, du skal bruge, så tag fat i din regionale konsulent:

- Hovedstanden: Betina J. Nielsen, bjn@gymdanmark.dk
- Midt-og Nordjylland: Tenna N. Gundersen, tng@gymdanmark.dk
- Fyn og Sønderjylland: Karen Marie Holst, kmh@gymdanmark.dk
- Sjælland: Elisabeth Reumert, ere@gymdanmark.dk

Find også alle vores kurser og uddannelser på: www.gymdanmark.dk/kalender/kursus/

HJÆLPETRÆNER

FOR HVEM:
For dig, der er helt ny træner eller hjælpetræner

INDHOLD: Der er fokus på rollen som hjælpetræner og igangsætter. Du øves i basale undervisningstekniske færdigheder samt introduceres til gode træningselementer herunder opvarmning og organisationsformer.

GYMTRÆNER 1 - BASIS

Dato	GymTræner 1 - Basis	Sted	Medlemspris	Underviser	Links
16.-17. juni 18	GymTræner 1 - Basis	Frederiksberg	2500	Andorra Lynn Jensen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800012
11.-12. aug. 18	GymTræner 1 - Basis	Holstebro	2500	Jakob Mikkelsen m.fl.	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800014
18.-19. aug. 18	GymTræner 1 - Basis	Fyn	2500	Ole Holmskov Hansen m.fl.	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800015
25.-26. aug. 18	GymTræner 1 - Basis	Nørager	2500	Martin Taarnborg m.fl.	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800016
25.-26. aug. 18	GymTræner 1 - Basis	Sorø	2500	Louise Bordoy m.fl.	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800017
8.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Basis	BGI akademiet	2500	Andorra Lynn Jensen m.fl.	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800028
13.-14. okt. 18	GymTræner 1 - Basis	Sjælland	2500	Gabriella Edstrøm	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800018

GYMTRÆNER 1 - BASIS

FOR HVEM:
For alle nye trænere der
skal have et godt fundament

INDHOLD: Hvis du også vil være en dygtig gymnastiktræner, er denne uddannelse et stærkt fundament for dig. Du lærer "at træne og undervise gymnastik", til gavn for dig selv og dine gymnaster.

Uddannelsen giver dig et solidt grundlag for at kunne folde dig ud som træner og indeholder emner som undervisningsprincipper, opvarmning, grundtræning, motorik, din rolle som træner, træningsplanlægning og idrætsskader.

GYMTRÆNER 1 - SPECIALEDEL

Dato	GymTræner 1 - Specialeled	Sted	Medlemspris	Underviser	Tilmelding
25. aug. 18	GymTræner 1 - Trampolin - Modul 3	Strib	1200		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800032
7.-9. sep. 18	GymTræner 1 - TeamGym	BGI akademiet	3000	Ole Holmskov Hansen og Gabriella Edström	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800033
7.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Tumbling	BGI akademiet	3000	Michael Moselund-Hansen og Oliver Bay	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800034
7.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Rytmask	BGI akademiet	3000	Emilie Blixenkroner og Norby Madsen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800035
7.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Sports Acrobatic	BGI akademiet	3000	Martin Taarnborg	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800037
8.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Trampolin - Modul 1	BGI akademiet	2500		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800038
8.-9. sep. 18	GymTræner 1 - Trampolin - Modul 4	BGI akademiet	2500		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800039
29. sep.	GymTræner 1 - Trampolin - Modul 2	Strib	1200		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800041

GYMTRÆNER 1 - SPECIALEDEL

FOR HVEM: For dig der har GymTræner 1 - Basis og ønsker at specialisere dig

INDHOLD: Her får du lov at fordybe dig i fx spring, rytme eller stortrampolin. GymDanmark udbyder hele syv forskellige muligheder for at specialisere sig. Uddannelsen bygger videre på de undervisningsprincipper du har lært på GymTræner 1 - Basis.

GYMTRÆNER 2 - BASIS

FOR HVEM:

Har du erfaring som træner og vil dygtiggøre dig inden for trænerfagets mange facetter er dette uddannelsen til dig.

INDHOLD: Du lærer "at træne for at præstere" og at arbejde frem mod opvisning eller konkurrence.

Som overordnet ramme for uddannelsen, vil du løbende øve dig i konstruktivt at forholde dig til egen praksis som træner, herunder det træningsklima du skaber i hallen gennem planlægning og udførelse af træningen.

GYMTRÆNER 2 - BASIS

Dato	GymTræner 2 - Basis	Sted	Medlemspris	Underviser	Tilmelding
8.-9. sep. 18	Træneren som leder	BGI akademiet	3000	Jonas Vestergaard Jensen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800040
8.-9. dec. 18	Træningsplanlægning og fysisk træning	Gymnastikhøjskolen i Ollerup	3000	Søren Smedegaard	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800042
15.-16. juni 19	Sportpsykologi og skadesforebyggelse	Sjælland	3000		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1900001

SPRINGSIKKER

Dato	Springsikker	Sted	Medlemspris	Underviser	Tilmelding
25-26 aug 18	Basis	Silkeborg	3995		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800056
7.-9. sep. 18	Springsikker Måtte 2	Ølstykke	3995	Sune og Kris Straarup Jensen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800029
15 - 16 sep 18	Springsikker basis	Holstebro	3995	Bill Nielsen og Janneke Lanng	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800057
13-14 okt 18	Springsikker måtte/ trampet 1	Holstebro	3995		http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800060
9.-11. nov. 18	Springsikker Tram-pet 2	Sjælland	3995	Patrick Vesth og Søren Hangaard Pedersen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800019

KVALITET I BØRNEGymNASTIKKEN

Dato	Kvalitet i børnegymnastikken	Sted	Medlemspris	Underviser	Tilmelding
01. sep18	Kvalitet i børnegymnastikken	Holstebro	845	Elias Green	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800055
02. sep 18	Kvalitet i børnegymnastikken	Hillerød	695	Malou Boeck-Iversen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800051
09. sep 18	Kvalitet i børnegymnastikken	Alsted-Fjenneslev Gymnastik- & Idrætsforening	695	Malou Boeck-Iversen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800053
22. sep 18	Kvalitet i børnegymnastikken 2	Holstebro	845	Elias Green	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800059
06. okt 18	Kvalitet i børnegymnastikken	København V	695	Malou Boeck-Iversen	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800052
07.okt 18	Kvalitet i børnegymnastikken	Ry	845	Nis Rykjær	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800068
11. okt 18	Kvalitet i børnegymnastikken 2	Støvring	845	Janneke Lanng	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800069
25.nov 18	Kvalitet i børnegymnastikken 2	Ry	845	Nis Rykjær	http://www.gymdanmark.dk/kurser/uddannelse/?num=1800070

SPRINGSIKKER

FOR HVEM:

For dig der vil lære sikker og ansvarlig modtagning til spring på forskellige niveauer.

INDHOLD: GymDanmark anbefaler Springsikker Basis som et supplement til hjælpetræneruddannelsen samt SMT1 + SM2, ST2 som supplement til GymTræner uddannelsen, hvis man arbejder med spring.

KVALITET I BØRNEGymNASTIKKEN

FOR HVEM:

For dig der er træner eller hjælpetræner på et børnespringhold (3-10 år).

INDHOLD: På kurset får du indsigt i børns motoriske udvikling, trænerrollen, metodikker til indlæring af basale spring og vil efter kurset kunne forestå/bidrage til træning efter Kvalitet i børnegymnastikkens-træningskonceptet.

GYMDANMARK INSPIRATION 2018

En dag fyldt med korte spotkurser med inspiration til sæsonstarten. Vælg de kurser, der passer dig.

Hvornår: lørdag 22. september kl. 10-19

For hvem: Alle trænere, der ønsker inspiration til træningen og trænergerningen... Både i teori og praksis..

Hvor: Sorø Gymnastikefterskole, Topshøjvej 50, 4180 Sorø

Du kan være med hele dagen ved at vælge kurser fra alle 3 moduler, eller du kan vælge bare at være med til enkelte kurser. Valget er dit.

<http://www.gymdanmark.dk/events/2018-gymdanmark-inspiration/>

