

# Oplægsholdere ved GymDanmarks talentseminar 2018

## Hvad skal vi tale om?



### Niels Feddersen

I elitesportens globale våbenkapløb afgør astronomiske budgetter hvem der løber med medaljerne til de Olympiske lege og europa- og verdensmesterskaber. Hvordan kan et lille land som Danmark overhovedet gøre sig forhåbninger om, at hamle op med goliat? Talentudviklingen i dansk sport skal ikke blot være smartere, den skal være skarpere, og hele tiden være et skridt foran. Med afsæt i forskning i talentudvikling samt praksis i elitesportsverdenen sættes der skarpt på positive og negative faktorer i talentudvikling, og hvordan talentudvikling er kompatibelt med breddeidræt.

**Niels er** til dagligt Ph.d. studerende og forsker ved Liverpool John Moores University i Liverpool, England og en del af en forskergruppe der arbejder med flere nationale talent- og eliteprogrammer i alt fra cykling til fodbold i Premier League. Derudover arbejder Niels med talentudvikling i dansk rosport, hvor traditioner, bredde og Olympisk ild går hånd i hånd.

### Bodil Borg Høj

Hvad lærte jeg i dag?

Forskning viser, at arbejdet med tydelige mål, feedback og evaluering har stor betydning for deltageres læring. Hvordan ved vi at man lærer noget? Hvordan kan vi som ansvarlige understøtte læring? Hvordan samler vi op på læring?

Det er nogle af de spørgsmål vi søger svar på. Teoretisk og praktisk tager vi udgangspunkt i målsætning og evaluering, og søger svar gennem brug af feedback som metode til synliggørelse læring.

Din forberedelse er refleksioner over hvilke evalueringsformer du anvender som træner/instruktør og hvorfor?

**Bodil er** underviser og lektor ved VIA Collage Århus og uddannet Cand. Scient. Hun har selv været gymnast og træner indenfor flere gymnastik discipliner. Bodil været en del af udviklingen af forskellige undervisningsmaterialer gennem flere år senest GymDanmarks GymTræner materialer.

### Astrid Becker-Larsen

Med udgangspunkt i den nye bog "Teamudvikling i eliteboldspil" vil forfatterne dykke ned i hvad gymnastiksporten kan lære af teamboldspil. Hvordan kan man som træner skabe et åbent træningsfællesskab med støttende træningsgrupper både på og udenfor gymnastiksalen? Det handler blandt andet om at kommunikere nysgerrigt, at agere magtreflekteret, og at håndtere den interne konkurrence. Oplægget vil veksle mellem præsentation, dialog og diskussion og målet er at inspirere og forstyrre din trænerpraksis.

**Astrid er** underviser på Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet. Hun er næstformand i Dansk Idrætspsykologisk Forum (DIFO) og tilknyttet som sportspsykologisk konsulent i Team Danmarks eksterne netværk, hvor hun arbejder med atleter, teams, trænere og ledere.