

<b>GymTræner – Niveau 2 – Under udvikling</b>	
<b>Basisdel</b>	40-60 timer – Under udvikling – Forventes at udbydes første gang i sæson 18/19
<b>Disciplindel</b>	20-40 timer - Under udvikling – Forventes at udbydes første gang i sæson 19/20
<b>Målgruppe</b>	18 år og min. 2 års trænererfaring
<b>Krav for deltagelse</b>	Bestået GymTræner – Niveau 1
<b>Udbytte</b>	Efter uddannelsen vil du kunne fungere som ansvarlig træner som planlægger og gennemfører den daglige træning sat i perspektiv af hele sæsonen. Du vil kunne arbejde med de forskellige elementer i opbygning af et godt træningsmiljø.
<b>Fokus</b>	<b><i>At lære at opbygge et træningsmiljø og arbejde med ansvarlig talentudvikling</i></b>
<b>Indhold</b>	<b><i>Basisdelen:</i></b> Træningsmiljø og talentudvikling Psykologi, pædagogik og coaching Træningsplanlægning (af en hel sæson) Tekniktræning – Hvordan indlæres færdigheder? Ernæring Idrætsskader  <b><i>Disciplindelen:</i></b> Træningsmiljø og talentudvikling (opfølgning fra Basis) Metodisk opbygning af momenter Træningsplanlægning (opfølgning fra Basis) Hvordan trænes der konkurrencegymnastik  Du kan vælge mellem følgende discipliner: TeamGym, Trampolin, Tumbling, Rytmask gymnastik, Idrætsgymnastik, Sports Acrobatik og Rope Skipping.
<b>Hjemmeopgave</b>	Der må forventes flere hjemmeopgaver samt forberedelse via E-læring.
<b>Certificering</b>	Efter at have bestået både Basisdel og Disciplindel vil du være certificeret GymDanmark træner på niveau 2  For at opnå din certificering kræver det en deltagelse på både basis og disciplin på 100%.
<b>Eksamen</b>	Der må forventes flere eksamener af både teoretisk og praktisk karakter
<b>Gennemførelse</b>	Vi anbefaler at man gennemfører basis og disciplin over min. 2 sæsoner.
<b>Pris</b>	