

GymTræner - Hjælpetræner (ikke obligatorisk)	
Basisdel	8 timer
Disciplindel	-
Målgruppe	Min. 12 år
Krav for deltagelse	Ingen
Udbytte	Efter denne uddannelse vil hjælpetræneren kunne igangsætte, tilpasse og undervise i en enkelt planlagt aktivitet (f.eks. igangsætte en leg, enkeltstående elementer fra opvarmning/grundtræning)
Fokus	<i>Igangsætning og tilpasning af en aktivitet</i>
Indhold	Trænerrollen, 'den gode træning', Gymnastik for børn, Praktisk igangsætning af aktiviteter og feedback.
Certificering	Efter at have gennemført hjælpetræneruddannelse vil du være certificeret GymDanmark Hjælpetræner
Eksamen	Ingen